**Антитеррористическая комиссия Усть-Джегутинского муниципального района информирует**

**Уважаемые жители и гости Усть-Джегутинского муниципального района!**

**Памятка поведения для граждан!**

Теракт страшен уже тем, что он непредсказуем. В считанные мгновения жизнь делится на две несоединенные меж собой части – до и после.

Напоминаем мирным жителям Усть-Джегутинского муниципального района, что в сложившейся ситуации никто не застрахован от того, что может стать жертвой теракта или оказаться в заложниках.

Памятка настоятельно рекомендует запомнить несколько правил, объясняющих, как вести себя при чрезвычайных обстоятельствах:

Самое главное правило:

Как можно быстрее взять себя в руки, всеми силами подавить в себе панику и, насколько это возможно, успокоиться.

Правило номер два:

Подготовьтесь к моральным, физическим и эмоциональным испытаниям. Причем заранее уясните себе, что все происходящее с вами необходимо пережить.

Правило номер три:

Говорите спокойным ровным голосом. Ни в коем случае не допускайте вызывающего, враждебного тона. Помните, что у террористов, особенно в первый момент, нервы тоже натянуты на разрыв. Не стоит их провоцировать.

Правило номер четыре:

Ни в коем случае не допускайте действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам. Никакой спонтанности и необдуманных поступков: не бегите, но и не бросайтесь на террористов, не пытайтесь с ними помириться или найти общий язык, но и не боритесь с ними, не хватайтесь за их оружие.

Правило номер пять:

Переносите лишения, оскорбления и унижения без вызова и возражений. Очень не рекомендуется прямой взгляд в глаза - это вызов.

Правило номер шесть:

Экономьте и поддерживайте силы, чем угодно, используйте любую возможность.

Правило номер семь:

Максимально выполняйте требования преступников, особенно в первые полчаса - час. Известно, что пределов жестокости и бесчеловечности нет, тут вам никто не поможет – только вы сами устанавливаете для себя предел выполнимости приказов террористов. Но если это возможно – постарайтесь выполнять.

Правило номер восемь:

На совершение любых действий спрашивайте разрешение.

Правило номер девять:

Постарайтесь поменьше двигаться, если вы ранены.

Правило номер десять:

Постоянно напоминайте себе, что ваша цель – остаться в живых. А раз вы планируете остаться в живых – сделайте все, чтобы потом оказать помощь следствию: внимательно слушайте, смотрите, запоминайте лица, клички, имена, манеру общения, характерные мелочи.

Правило номер одиннадцать:

Всегда помните, что с момента вашего захвата спецслужбы и власти получили сообщение об этом. Для вашего освобождения делается все необходимое и возможное.

Если вам стало известно о готовящемся или совершенном преступлении, немедленно сообщите об этом.

УФСБ России по Карачаево-Черкесской Республике (дежурная часть) — телефон дежурного: 8(8782) 25-49-80

ОМВД России по Усть-Джегутинскому району (дежурная часть) –

телефон: 8 (87875) 7-49-70, 102

Единая дежурная диспетчерская служба - «112».